



Утверждаю
Л.И.Головахина

09.10.2024

МЕНЮ (зима-весна)

САД 9-10,5 часов

Первый день	Второй	Третий	Четверты	Пятый	Шестой день	Седьмой	Восьмой	Девятый день	Десятый
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ – 1шт.	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС- 200	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/8	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ -50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/5/8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10			БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180//10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
II Завтрак									
СОК 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕННОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ - 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ -220

РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ 70	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80		КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/40	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУР -80	РЫБНЫЕ КОТЛЕТЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ-70	КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ-70	
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 55				СОУС ТОМАТНЫЙ №348 -55				
КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЦЫ КВАШЕННЫЕ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЦЫ КВАШЕННЫ Е 60		КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЦЫ КВАШЕННЫЕ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 50	ОГУРЦЫ КВАШЕНН ЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫ Й 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫ Й 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧН ЫЙ 50
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 120/40	ПЕЧЕНЬЕ 60	ЛАПШЕВНИК 150	ПРЯНИК 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	РЯЖЕНКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	РЯЖЕНКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10